

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ
БАЛАХТИНСКОГО РАЙОНА
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

Сурикова ул., д.1 п. Балахта, 662340
тел. 21-9-78, 21-2-19, факс 21-2-89
E-mail: balono@krasmail.ru
От 05.04.23. г. №

Руководителям
образовательных
организаций

**О проведении муниципального этапа
всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»**

Уважаемые руководители!

Доводим до сведения: согласно положению о региональном этапе всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году состоится муниципальный этап соревнований.

Учредитель соревнований - управление образования

Организатор соревнований - МБУ ДО «СШ Балахтинского района», МБУ ДО ЦВР «Ровесник».

Дата проведения муниципального этапа - **19 апреля 2023 года**, начало 10.00. ч **Место проведения** – МБУ ДО «СШ Балахтинского района»

Участники соревнований – учащиеся 5 класса (3 мальчика, 3 девушки, 2010, 2011, 2012г.р)

1. Программа соревнований

| № п/п | Вид программы | Юноши | Девушки | Форма участия |
|-------|---|-------|---------|---------------|
| 1. | «Спортивное многоборье» (беговые дисциплины: бег 1000м., 60 м) | 3 | 3 | командная |
| 2. | Эстафетный бег | 2 | 2 | командная |
| 3. | Творческий конкурс (заочно) | 3 | 3 | командная |

1. Спортивное многоборье

Проводится очно в МБУ ДО «СШ Балахтинского района» 19.04.23.

Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши).

Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (девушки)

Подъём туловища из положения «лёжа на спине» (юноши, девушки)

Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

2. Эстафетный бег

Проводится очно в МБУ ДО «СШ Балахтинского района» 19.04.23.

Соревнования командные. Состав команд – 2 юноши и 2 девушки.

| Этапы | Сельские классы-команды |
|-------|-------------------------|
| 1 | 600 м – девушка |
| 2 | 600 м – юноша |
| 3 | 200 м – девушка |
| 4 | 200 м – юноша |

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс (заочно) МБУ ДО ЦВР «Ровесник».

Соревнования командные. Участвует весь состав 3 юноши и 3 девушки класса-команды (заочно).

Тема творческого конкурса «От результатов в тренировках – к славным победам»

Методика оценивания творческого конкурса определяется на основании

-положения о региональных спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2022-2023 года

Время выступления 6-8 минут.

Предварительные заявки на участие необходимо подать до **18.04.23г.** по телефону 21885. Именные заявки с визой врача и паспортными данными – в день проведения соревнований. Победители муниципального этапа Президентских состязаний – участники краевого этапа, который состоится в **мае 2023 года** в г. Красноярске.

Руководитель управления образования



К.А.Кузьмин