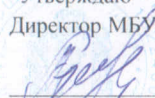


"Утверждаю"  
 Директор МБУ ДО "ДЮСШ"

  
 А.К. Серов

План учебного процесса МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" на 2021-2022 учебный год.

ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Углубленный уровень

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения			
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Общий объем часов		2340						540	540	630	630
1	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>1640</b>						<b>378</b>	<b>378</b>	<b>442</b>	<b>442</b>
1.1	Теоретические основы ФК и С	164						38	38	44	44
1.2	Общая и специальная подготовка	740						170	170	200	200
1.3	Вид спорта	492						114	114	132	132
1.4	Основы профессионального самоопределения							56	56	66	66
2.	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>700</b>						<b>162</b>	<b>162</b>	<b>188</b>	<b>188</b>
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	372						90	90	96	96
2.2	Судейская подготовка							16	16	18	18
2.3	Развитие творческого мышления	40						8	8	12	12
2.4	Национальный региональный компонент	40						8	8	12	12
2.6	Специальные навыки	116						24	24	34	34
2.6	Спортивное и специальное оборудование	64						16	16	16	16
3.	<b>Теоретические занятия</b>	<b>164</b>		<b>164</b>				<b>38</b>	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
4.	<b>Практические занятия</b>	<b>1988</b>			<b>524</b>			<b>460</b>	<b>460</b>	<b>534</b>	<b>534</b>
4.1	Тренировочные мероприятия	968						230	230	254	254
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	800						180	180	220	220
4.3	Иные виды практических занятий	220						50	50	60	60
5.	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>140</b>	<b>140</b>					<b>30</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>40</b>
6.	<b>Аттестация</b>	<b>48</b>				<b>48</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
6.1	Промежуточная аттестация	44				44		12	12	12	8
6.2	Итоговая аттестация	4					4				4
7.	Количество групп по плану комплектования	2						2			
	Всего часов в неделю	24						24			