

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

А.К.Серов



План учебного процесса
МБУ ДО «Детско-юношеской спортивной школы»
на 2021-2022 учебный год

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ

№ пп	Наименование разделов и тем	Общее количество	В том числе		Формы аттестации/ контроля
			Теория	Практика	
I	<i>Теоретическая подготовка:</i>	10	10		тестирование
II	<i>Практическая подготовка:</i>	216			тестирование
2.1	Общая физическая	89		89	
2.2	Специальная физическая подготовка	30		30	
2.3	Технико-тактическая подготовка	97		97	
III	<i>Участие в соревнованиях, спортивных праздниках</i>	По плану спортивно-массовых мероприятий			
IV	<i>Контрольные испытания (промежуточная аттестация)</i>	8		8	тестирование
	Всего часов на 39 учебных недель тренировочных занятий	234	10	224	
	Количество групп по плану комплектования	30			
	Всего часов в неделю	180			