



"Утверждаю"  
 Директор МБУ ДО "ДЮСШ"

А.К.Серов

План учебного процесса МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" на 2021-2022 учебный год.

ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2160						270	270	360	360	450	450
1	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>1408</b>						<b>176</b>	<b>176</b>	<b>234</b>	<b>234</b>	<b>294</b>	<b>294</b>
1.1	Теоретические основы ФК и С	248						30	30	44	44	50	50
1.2	ОФП	760						104	104	120	120	156	156
1.3	Вид спорта	400						42	42	70	70	88	88
2.	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>752</b>						<b>94</b>	<b>94</b>	<b>126</b>	<b>126</b>	<b>156</b>	<b>156</b>
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	300						58	58	46	46	46	46
2.2	Развитие творческого мышления	76						8	8	14	14	16	16
2.3	Национальный региональный компонент	64						8	8	12	12	12	12
2.4	Специальные навыки	256						12	12	44	44	72	72
2.5	Спортивное и специальное оборудование	56						8	8	10	10	10	10
3.	<b>Теоретические занятия</b>	<b>144</b>		<b>144</b>				<b>18</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
4.	<b>Практические занятия</b>	<b>1820</b>			<b>524</b>			<b>228</b>	<b>228</b>	<b>304</b>	<b>304</b>	<b>378</b>	<b>378</b>
4.1	Тренировочные мероприятия	1360						162	162	226	226	292	292
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	268						36	36	46	46	52	52
4.3	Иные виды практических занятий	192						30	30	32	32	34	34
5.	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>124</b>	<b>124</b>					<b>12</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
6.	<b>Аттестация</b>	<b>72</b>				<b>68</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
6.1	Промежуточная аттестация	68				68		12	12	12	12	12	8
6.2	Итоговая аттестация	4					4						4
7.	Количество групп по плану комплектования	18						1	5	2	6	1	3
	Всего часов в неделю	140						6	30	16	48	10	30