



План учебного процесса МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" на 2019-2020 учебный год.

ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2160						270	270	360	360	450	450
1	Обязательные предметные области	1408						176	176	234	234	294	294
1.1	Теоретические основы ФК и С	248						30	30	44	44	50	50
1.2	ОФП	760						104	104	120	120	156	156
1.3	Вид спорта	400						42	42	70	70	88	88
2.	Вариативные предметные области	752						94	94	126	126	156	156
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	300						58	58	46	46	46	46
2.2	Развитие творческого мышления	76						8	8	14	14	16	16
2.3	Национальный региональный компонент	64						8	8	12	12	12	12
2.4	Специальные навыки	256						12	12	44	44	72	72
2.5	Спортивное и специальное оборудование	56						8	8	10	10	10	10
3.	Теоретические занятия	144		144				18	18	24	24	30	30
4.	Практические занятия	1820		524				228	228	304	304	378	378
4.1	Тренировочные мероприятия	1360						162	162	226	226	292	292
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	268						36	36	46	46	52	52
4.3	Иные виды практических занятий	192						30	30	32	32	34	34
5.	Самостоятельная работа	124	124					12	12	20	20	30	30
6.	Аттестация	72				68	4	12	12	12	12	12	12
6.1	Промежуточная аттестация	68				4							
6.2	Итоговая аттестация	4											
7.	Количество групп по плану комплектования	15						2	4	3	1	4	1
	Всего часов в неделю	118						12	24	24	8	40	10