



План учебного процесса МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" на 2019-2020 учебный год.

ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Углубленный уровень

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения			
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Общий объем часов		2340						540	540	630	630
1	Обязательные предметные области	1640						378	378	442	442
1.1	Теоретические основы ФК и С	164						38	38	44	44
1.2	Общая и специальная подготовка	740						170	170	200	200
1.3	Вид спорта	492						114	114	132	132
1.4	Основы профессионального самоопределения							56	56	66	66
2.	Вариативные предметные области	700						162	162	188	188
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	372						90	90	96	96
2.2	Судейская подготовка							16	16	18	18
2.3	Развитие творческого мышления	40						8	8	12	12
2.4	Национальный региональный компонент	40						8	8	12	12
2.6	Специальные навыки	116						24	24	34	34
2.6	Спортивное и специальное оборудование	64						16	16	16	16
3.	Теоретические занятия	164		164				38	38	44	44
4.	Практические занятия	1988			524			460	460	534	534
4.1	Тренировочные мероприятия	968						230	230	254	254
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	800						180	180	220	220
4.3	Иные виды практических занятий	220						50	50	60	60
5.	Самостоятельная работа	140	140					30	30	40	40
6.	Аттестация	48				48	4	12	12	12	12
6.1	Промежуточная аттестация	44				44		12	12	12	8
6.2	Итоговая аттестация	4					4				4
7.	Количество групп по плану комплектования	3						2	1		
	Всего часов в неделю	36						24	12		