

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУ ДО ДЮСШ
 А.В.Крутень



План учебного процесса
МБУ ДО «Детско-юношеской спортивной школы»
на 2019-2020 учебный год

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ

№	Предметная область	Спортивно-оздоровительная группа
		Кол-во часов (весь период обучения)
1.	Теория и методика физической культуры и спорта:	39
	1.1. Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе.	3
	1.2.История развития избранного спорта в мире и России.	3
	1.3.Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта.	3
	1.4.Необходимые сведения о строении и функциях организма человека.	5
	1.5.Гигиенические знания, умения и навыки.	5
	1.6.Режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни.	5
	1.7.Основы спортивной подготовки.	10
	1.8.Воспитание морально-волевых качеств спортсмена. Психологическая подготовка.	3
	1.9.Требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке.	2
2.	Общая физическая подготовка	78
3.	Другие виды спорта и подвижные игры	39
4.	Избранный вид спорта:	78
	4.1.Специальная физическая и функциональная подготовка	39
	4.2. Техничко-тактическая подготовка	39
	Всего часов в год	234
	Количество групп по плану комплектования	28
	Всего часов в неделю	168