Тема №3. Физическая культура в России

С давних времен в быту русского и других народов, входящих в состав России, были популярны плавание, кулачный бой, борьба, катание на санях и лыжах. Наиболее широкое распространение имели борьба и кулачный бой, которые, начиная с XVIII в., стали носить организованный характер, проводились по правилам.

Военные реформы, осуществленные Петром I, положили начало созданию регулярной русской армии и флота. Значительное место в обучении и воспитании воинов занимали физические упражнения, направленные на развитие силы, выносливости, быстроты, смелости, решительности, на овладение умениями быстро выполнять приемы стрельбы и штыкового боя, совершать длительные марши, преодолевать водные и другие препятствия.

После отмены крепостного права в России была прررведена школьная реформа и физическая культура заняла свое место в системе народного образования. Развитие русской национальной науки и культуры, связанных с организацией в стране просвещения, способствовало зарождению прогрессивных идей по проблемам физического развития человека и физической культуры в целом. Последующий рост промышленного производства, повышение общего уровня культуры общества оказали существенное влияние на распространение физической культуры в стране, возникновение и развитие спорта. Крупный вклад в теорию и практику физического воспитания в России внес выдающийся русский анатом, физиолог и педагог П. Ф. Лесгафт (1837-1909). Его заслуга состоит в том, что он первым разработал научно обоснованную систему физического воспитания детей, что оказало значительное влияние на развитие теории практики физической культуры в нашей стране.

В XIX в. в России создаются первые спортивные кружки и клубы. Возникает спортивно-гимнастическое движение. Широкое распространение получили: гиревой спорт, спортивное плавание, "/борьба, коньки. В 1908 г. впервые пять представителей России участвовали в IV Олимпийских играх в Лондоне. Русские борцы А. Петров и Н. Орлов выиграли серебряные медали.

После октября 1917 г. начался новый этап развития физической культуры в нашей

стране. На смену дореволюционному физическому воспитанию и спорту, которые были недоступны широким массам и весьма ограничены по своим масштабам, не имели серьезного научного обоснования, пришло народное физкультурное движение.

Его цель была сформулирована в первых директивных документах Советского правительства - обеспечить подготовку физически крепких, всесторонне развитых людей. Массовый характер нарождающегося физкультурного движения начал проявляться впервые же нгоды существования государства. В 1920 г. число занимающихся в спортивных клубах Всевобуча «оставляло 160 тыс. человек, что более чем в три раза превышало численность спортсменов дореволюцй-онной России. Значительным событием в культурной жизни страны явились проведенные в 1923-1924 гг. крупные соревнования - Всесоюзные праздники физической культуры, в которых были перекрыты показатели дореволюционной России по массовости и уровню достижений в большинстве видов спорта. Таким образом, физическая культура стала обретать свои новые черты - массовость, народность и общедоступность.

Большим достижением в области развития физической культуры в стране явилась разработка теоретических положений построения системы физического воспитания. Данная система основывалась на концепции о всестороннем и гармоничном развитии личности. В ней были определены ведущие принципы физического воспитания в стране, формы организации физкультурного движения, пути развития и содержание главных направлений деятельности государства в области физической культуры.

В 20-е гг. были приняты меры по ускоренному развитию физкультурного движения, развитию массовости физической культуры и спорта. Развитие системы физического воспитания определялось директивными документами партии и правительства и осуществлялось в соответствии с основными направлениями развития общества.

В марте 1931 г. был утвержден комплекс ГТО. В 1934 г. был разработан и утвержден комплекс испытаний для детей школьного возраста «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО).

Создавая прочную основу всесторонней общей физической подготовки населения, комплекс ГТО был призван обеспечить наилучшие предпосылки для спортивной специализации.

В 1935-1937 гг. введена Единая всесоюзная спортивная классификация, с ее введением завершилась работа по созданию нормативной основы советской системы физического воспитания.

В годы Великой Отечественной войны основным содержанием физической культуры стала массовая подготовка боевых резервов Советской Армии.

После окончания войны физкультурные организации страны решали вопрос о восстановлении массовости физической культуры и спорта.

В мае 1951 г. Советский олимпийский комитет вступил в Международный олимпийский комитет. Так советские спортсмены вышли на международную арену. Это событие оказало огромное влияние на развитие физической культуры, подъем ее массовости и рост спортивных результатов. Уже в 1956 г.

в стране проводится I Спартакиада народов СССР, в финальных стартах которой приняли участие 9244 лучших спортсмена из всех союзных республик.